

# Når du er blevet ledig



A-kassen

Fødevareforbundet NNF's a-kasse

**Når du er blevet ledig**  
- skriftlig vejledning

Januar 2020

## Indholdsfortegnelse

Du er blevet ledig – hvad nu? .....	6
Medlemskravet .....	6
Indkomst- eller beskæftigelseskravet .....	6
Rådighedskravet .....	7
Dagpengeperioden .....	8
<i>Dine dagpenge udbetales månedsvis</i> .....	8
<i>Forbrug af dagpengeperioden</i> .....	9
<i>Sådan kan du forlænge din dagpenget</i> .....	9
Jobsøgning .....	10
Joblog .....	11
Dit CV skal på <a href="http://www.jobnet.dk">www.jobnet.dk</a> .....	12
<i>CV'et kvalitetssikres</i> .....	13
Samtaler i a-kassen .....	13
<i>CV-samtalen</i> .....	13
<i>Rådighedssamtalen</i> .....	14
Samtale hos Jobcentret .....	15
<i>Jobsamtaler</i> .....	15
Fællessamtaler med jobcentret, a-kassen og dig .....	15
Min plan .....	16
Krav til jobsøgning .....	17
Bookning af samtale i a-kassen eller jobcenteret .....	18
Uddannelsesmuligheder .....	19
<i>6 ugers jobrettet uddannelse</i> .....	19

<i>Regional uddannelsespulje</i> .....	20
<i>Uddannelsesløft - bliv faglært på dagpenge</i> .....	20
<i>Ret til realkompetencevurdering</i> .....	21
<i>Voksenlærling</i> .....	22
<i>Kurser, uddannelse under 20 timer, aftenkole mm</i> .....	23
<i>Forberedende voksenundervisning og ordblindeundervisning</i>	23
Aktiveringstilbud .....	24
<i>Hvad betyder aktivering?</i> .....	24
<i>Virksomhedspraktik</i> .....	24
<i>Ansættelse med løntilskud</i> .....	25
<i>Jobrotation</i> .....	25
<i>Vejledning og opkvalificering</i> .....	26
<i>Læse-, skrive- og regnekurser</i> .....	26
<i>Befordringsgodtgørelse</i> .....	26
<i>Får du et job – mens du er i tilbud</i> .....	27
<i>Rådighed under aktivering</i> .....	27
Unge under 25 år – uddannelsespålæg .....	28
Satser – unge under 25 år .....	28
Særlig indsats efter 1½ års ledighed .....	29
Mindre intensiv indsats .....	29
Bliver du syg.....	30
<i>Dagpenge under sygdom fra a-kassen - hvis du er fuldt ledig</i>	30
<i>Sygedagpenge fra kommunen- hvis du er delvist ledig</i> .....	30
<i>A-kassen giver din kommune besked</i> .....	30

<i>Når du bliver rask</i> .....	31
Ferie.....	31
Afslag og ophør .....	32
Bliver du opsagt eller afskediget .....	32
Manglende rådighed eller 2 karantæner .....	33
Navne- og adresseændring.....	33
Hvornår skal du afmeldes hos Jobcentret? .....	33
Søg arbejde i et andet EØS land .....	34
Oplysninger om arbejde m.v. på dagpengekortet.....	35
<i>Borgerligt ombud m.v.</i> .....	35
Supplerende dagpenge .....	36
<i>Mindsteudbetalingsregel</i> .....	36
<i>Tidsbegrænsning på supplerende dagpenge</i> .....	36
<i>Arbejdet skal være uden opsigelsesvarsel</i> .....	37
<i>Deltidsforsikret</i> .....	37
G-dage .....	37
<i>Hvor meget får jeg?</i> .....	38
<i>Hvor mange G-dage skal arbejdsgiveren betale?</i> .....	38
<i>Vikar som løst ansat eller tilkaldevikar</i> .....	38
<i>Turnus eller fast nedsat tid</i> .....	38
Seniorjob .....	<b>Fejl! Bogmærke er ikke defineret.</b>
Fødevarerforbundet NNF's tast selv a-kasse.....	39
Kontakt a-kassen.....	40

## **Du er blevet ledig – hvad nu?**

For at få dagpenge er der en række krav, som du skal opfylde:

- Medlemskravet
- Indkomst- eller beskæftigelseskravet
- Rådighedskravet

### **Medlemskravet**

Du skal have været medlem af en a-kasse i mindst 1 år. Er du overflyttet fra en anden a-kasse, tæller dine tidligere medlemsperioder med.

**Undtagelse:** Hvis du har gennemført en erhvervsmæssig uddannelse af mindst 18 måneders varighed og er optaget i en a-kasse senest 2 uger efter uddannelsens afslutning, kan du opnå ret til dagpenge som dimittend en måned efter uddannelsens afslutning

### **Indkomst- eller beskæftigelseskravet**

Arbejdskravet opgøres enten ved indkomst på 238.512 kr. (2020) fordelt på 12 måneder inden for de seneste 3 år, eller du skal have haft mindst 1.924 løntimer som fuldtidsforsikret/1.258 løntimer som deltidsforsikret inden for de sidste 3 år. Du kan højst medtage 19.876/13.251 kr. pr. måned (fuldtid- deltidsforsikret). Det er et krav, at løntimerne er indberettet til indkomstregisteret og at arbejdet er udbudt på almindelige løn- og arbejdsvilkår, og at der ikke er givet offentlige løntilskud til arbejdet. Indtægt- og arbejdstimer tæller kun med, hvor du har været medlem af en a-kasse.

Hvis du har gennemført en erhvervmæssig uddannelse af mindst 18 måneders varighed, og er optaget i en a-kasse senest 2 uger efter uddannelsens afslutning, kan du opnå ret til dagpenge som dimittend en måned efter uddannelsens afslutning.

Vær opmærksom på at dagpengesatsen som dimittend er på 82% af maksimal dagpengesats hvis du har børn under 18 år og 71,5 % af maksimal dagpengesats hvis du ikke har børn.

### **Rådighedskravet**

Når du er ledig og skal have dagpenge, er der nogle vigtige regler du skal huske:

- Bo og opholde dig i Danmark
- Være tilmeldt Jobcentret på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)
- Aktivt søge arbejde – det vil sige *flere* jobs hver uge
- Registrere din jobsøgning *hver uge* i en joblog og samme sted uploader eksempler på ansøgninger til job, du har søgt. Jobloggen findes [www.nnf.dk/a-kasse](http://www.nnf.dk/a-kasse) og på [jobnet.dk](http://jobnet.dk).
- Kunne overtage arbejde med 1 dags varsel – posten skal derfor tjekkes dagligt.
- Have et aktivt CV på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) senest 2 uger efter, at du er blevet tilmeldt [jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) som ledig.
- Møde op til alle de samtaler a-kassen og Jobcentret eller anden aktør indkalder dig til.
- Udfylde ledighedserklæring og dagpengekort – de findes i Tast Selv A-kassen på [www.nnf.dk/a-kasse](http://www.nnf.dk/a-kasse).

Du anses ikke for at være til rådighed, hvis du:

- Er syg
- Opholder dig i udlandet
- Ikke har pasningsmuligheder for dine børn
- Ikke meddeler vedvarende adresseændring til Jobcentret
- Afbryder et arbejde for at deltage i undervisning

### **Dagpengeperioden**

Som hovedregel kan du få dagpenge i 2 år (3.848 timer) inden for en referenceperiode på 3 år. Referenceperioden er det tidsrum, hvor der kan udbetales dagpenge eller andre ydelser.

### ***Dine dagpenge udbetales månedsvis***

- Der udbetales dagpenge for op til 160,33 timer pr. måned. (Vi kan dog ikke udbetale ydelser, hvis udbetalingen udgør mindre end 14,8 timer)
- Hver fjerde måned får du en karensdag og mister altså en dags dagpenge. (Med mindre du har haft sammenlagt 20 dages fuldtidsarbejde i perioden, som svarer til 148 timer.)
- Dine dagpenge udbetales den sidste bankdag i måneden (hvis dit kort er indsendt til tiden).



### ***Forbrug af dagpengeperioden***

Du forbruger af din dagpengeperiode (på 2 år), når du får udbetalt:

- Dagpenge
- Feriedagpenge
- Sygedagpenge i op til 6 uger
- Dagpenge under aktivering
- Dagpenge under de første 14 dages sygdom
- Dagpenge under jobrettet uddannelse
- Løn under arbejde med løntilskud
- Du forbruger også af dagpengeperioden, når du har karantæne.

### ***Sådan kan du forlænge din dagpenget***

Når du får dagpenget, får du samtidig en 'beskæftigelseskonto'. Her kan du indsætte timer, du arbejder, og så har du mulighed for at veksle dem til dagpenge. Du kan forlænge din dagpengeperiode med op til et år (1.924 timer) ved at veksle løntimer til dagpenge. En løntime veksles til to dagpengetimer.

### ***Eksempel***

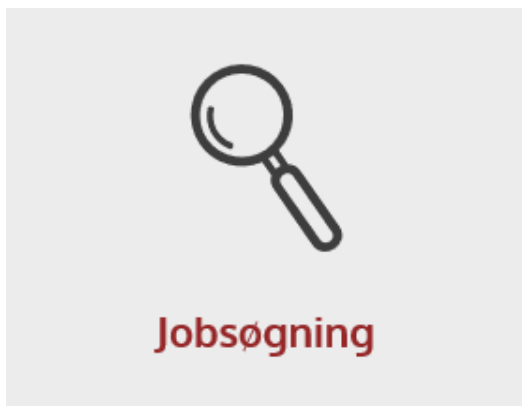
Hvis du har haft vikararbejde i 37 timer, kan du vælge at veksle timerne til 74 dagpengetimer, som du kan bruge, når din dagpenget ophører.

Du har adgang til din beskæftigelseskonto via [jobnet.dk](http://jobnet.dk)

Det er kun ustøttet arbejde, der kan tælles med.

## Jobsøgning

Du skal søge flere jobs hver uge og notere de søgte jobs hver uge i en joblog (se næste afsnit Joblog). Du kan finde ledige jobs ved at bruge jobsøgning på [www.nnf.dk/a-kasse](http://www.nnf.dk/a-kasse), som er Danmarks største jobsøgningsmaskine.



Det er vigtigt, at du løbende søger alle de job, som du kan varetage, både inden for dit eget fagområde og inden for andre fagområder, hvor der er mulighed for job. Er der ikke nogle opslåede job, der matcher dine kvalifikationer, så søg uopfordret.

Du har flere muligheder for at få et job, hvis du søger inden for et bredt geografisk område. De første 3 måneder du er ledig, skal du søge job inden for et geografisk område, hvor der er en samlet transporttid på op til 3 timer hver dag med kollektiv transport. Når du har været ledig i mere end 3 måneder, må du udvide det geografiske område, som du søger job inden for, så der er en samlet transporttid på mere end 3 timer. Bor du i et område, hvor det er nødvendigt med længere transporttid end sædvanligt, må du acceptere transporttid udover 3 timer.

Når du søger job, skal du være seriøs og realistisk. Du skal derfor søge job på den måde, som er normalt inden for det område, hvor du søger job. Du skal udtrykke din vilje til og dit ønske om at overtage jobbet. Derudover bør du have de fornødne kvalifikationer, erfaringer og helbred til at klare jobbet. Søg gerne job, du kan varetage efter en kortere oplæring eller et kursus.

Det er vigtigt, at du er aktivt jobsøgende i hele den periode, hvor du er ledig.

## Joblog

Det er vigtigt, at du mindst 1 gang om ugen, opdaterer din joblog med hvilke jobs du har søgt. Du skal også vedhæfte mindst 1 eksempel på en jobsøgning i jobloggen hver måned.

På [www.nnf.dk/a-kasse](http://www.nnf.dk/a-kasse) finder du knappen med NNF's joblog, som du skal bruge hver uge for at notere de jobs du søger.

The screenshot shows the NNF website interface. At the top left is the NNF logo. The navigation bar includes links for 'Find afdeling', 'Om Fødevareforbundet NNF', 'For tillidsvalgte', 'Presse', and 'Kontakt'. A search bar is on the right. Below the navigation bar is a menu with items: 'Nyheder', 'Overenskomst', 'A-kasse', 'Uddannelse', 'Arbejds miljø', and 'Medlemsfordelte'. The 'A-kasse' item is circled in red. On the left side, there is a vertical menu with items like 'Tast selv a-kassen', 'Ledig', 'CV', 'Jobsøgning', etc. The main content area has the heading 'Velkommen til Fødevareforbundet NNFs A-kasse' and a 'Joblog' button circled in red. The 'Joblog' button features a document icon with a pencil.

Vi har som opgave at gennemgå din joblog for at se, om du aktivt søger job og hvor du søger job.

Derfor reagerer vi, hvis du ikke løbende registrerer din jobsøgning i jobloggen, eller uploader eksempler på dine ansøgninger.

Hvis der opstår tvivl om, hvorvidt du reelt står til rådighed for arbejdsmarkedet, har vi mulighed for at give dig en frist til at dokumentere din jobsøgning samt efterfølgende indkalde dig til et ekstra rådighedsmøde.

### **Dit CV skal på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)**

Du skal så hurtigt som muligt og senest 2 uger efter, at du har meldt dig ledig færdiggøre dit CV på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk).

Et CV er en beskrivelse af din tidligere uddannelse og beskæftigelse, dine kvalifikationer og øvrige forhold, der har betydning for, at du kan få arbejde.

CV'et skal sikre, at du retter din jobsøgning mod områder på arbejdsmarkedet, hvor der er beskæftigelsesmuligheder, og at dine jobønsker er realistiske og så vidt muligt hænger tæt sammen dine erfaringer og uddannelsesbaggrund.

Det er vigtigt, at du beskriver din joberfaring og dine kompetencer så fyldestgørende som muligt, og at du løbende opdaterer oplysningerne i dit CV, så oplysningerne om dig er så korrekte som muligt. Det giver dig de bedste muligheder for at komme hurtigt i job.

Når dit CV ligger på jobnet.dk matches dine ønsker og kvalifikationer med de ledige stillinger, og arbejdsgivere får mulighed for at kontakte dig, hvis du har de kvalifikationer, som de søger.

### ***CV'et kvalitetssikres***

Når du har oprettet dit CV på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk), vil a-kassen kvalitetssikre dit CV og derefter godkende det.

For at der kan udbetales dagpenge, skal dit CV være godkendt og tilgængeligt på jobnet.dk senest 2 uger efter, at du har meldt dig ledig.

### **Samtaler i a-kassen**

#### ***CV-samtalen***

Din første samtale i a-kassen er en cv-samtale, som skal holdes inden du har været ledig i 2 uger. Vi indkalder dig til denne samtale.

Til cv-samtalen bliver "Min plan" påbegyndt. "Min Plan" er en plan, du laver sammen med os og jobcentret. Den beskriver bl.a., hvordan din mulighed for at få varigt job kan forbedres.

CV-samtalen skal munde ud i, at vi i fællesskab aftaler 'Krav til jobsøgning' som blandt andet indeholder om hvilke fagområder du primært skal søge job, hvor du vil søge rent geografisk, og hvor du kan finde de job, som skal søges. Du finder 'Krav til jobsøgning' i tast selv a-kassen på [www.nnf.dk](http://www.nnf.dk). Din jobsøgning skal løbende evalueres ved samtaler i a-kassen og i forbindelse med efterfølgende rådighedsvurderinger.

Det er vigtigt, at den aftalte 'Krav til jobsøgning' bliver overholdt, da den vil indgå i rådighedsvurderingen.

### ***Rådighedssamtalen***

Vi indkalder dig til en personlig samtale i a-kassen ved 3 måneders ledighed og igen ved 6 måneders sammenlagt ledighed.

Efter seks måneders ledighed holdes samtalerne i a-kassen efter behov. På dette tidspunkt er du selv med til at bestemme hvor ofte du vil til samtale, men vi vil dog fortsat invitere dig til en samtale hver 3. måned.

Du skal selv booke en tid til en samtale på 'Tast Selv' på a-kassens hjemmeside. Får du ikke booket en samtale vil du få reminder pr. e-mail med en dato for, hvornår du senest skal booke en samtale.

Hos os kan du vælge mellem flere typer af samtaler alt efter dine ønsker og behov.

Vi tilbyder samtaler inden for følgende emner:

- Uddannelsesmuligheder
- Hjælp til din Jobsøgning
- Dig og virksomhederne
- 'Arbejdet' som ledig

Samtalerne skal ses som et redskab til, at du kommer hurtigere i job eller uddannelse, og der vil blive taget udgangspunkt i din situation og dine ønsker og behov.

Som afslutning på CV- og rådighedssamtalen vil vi i fællesskab lave en aftale om, hvad der skal ske frem til næste samtale. Aftalen kan for eksempel indeholde oplysninger om, at du undersøger nogle kursus eller uddannelsesmuligheder, retter din jobsøgning mod nye fagområder eller melder dig til en bestemt type samtale.

Efter samtalen kan du se aftalen på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) på "Min plan"

I folderen "Samtaler i a-kassen" kan du læse mere om de forskellige typer af samtaler vi tilbyder.

## **Samtale hos Jobcentret**

### ***Jobsamtaler***

Jobcenteret indkalder dig til en jobsamtale hver måned i de første 6 måneders ledighed.

Hvis du er ledig i sammenlagt mere end 6 måneder, skal du som udgangspunkt til jobsamtale i jobcentret hver gang, du har været ledig i sammenlagt 3 måneder.

Til jobsamtalen bliver der fulgt op på din jobsøgning, og der bliver tilrettelagt et forløb, der kan sikre, at du hurtigst muligt kommer i arbejde igen. Det kan være aktivering i form af virksomhedspraktik, ansættelse med løntilskud eller et uddannelsesforløb.

### **Fællessamtaler med jobcentret, a-kassen og dig**

Inden for de første 3 måneders ledighed bliver du tilbudt en fællessamtale som holdes i jobcenteret og hvor a-kassen også kan deltage. Ved CV samtalen, vil vi i fællesskab tage stilling til, om vi deltager i fællessamtalen eller ej.

Har du været ledig i ca. 5 måneder og igen efter 16 måneders ledighed, bliver du inviteret til en fællessamtale i jobcenteret med a-kassen, så vi i fællesskab kan arbejde videre med din plan for at komme i job. Det er en god ide at have a-kassen med til disse fællessamtaler, men du bestemmer selv.

### **Min plan**

"Min Plan" er en plan, du laver sammen med os og jobcentret. Den beskriver bl.a., hvordan du øger mulighederne for at komme i job ud fra dine kompetencer og erfaringer.

Vi starter på "Min Plan" ved den CV-samtale, du kommer til hos os senest 2 uger efter, at du er tilmeldt jobcentret. Vi laver et udkast til planen med bl.a. en beskrivelse af din situation. Herunder fx ledighedshistorik, tidligere beskæftigelse, uformelle kompetencer, jobmuligheder, evt. behov for karriereskifte og uddannelsesløft. Vi sender herefter udkastet til jobcentret, og du får også en kopi med herfra.

Ved din 1. samtale i jobcentret efter CV-samtalen tager jobcentret stilling til din plan med udgangspunkt i det udkast, vi har lavet. Når de har fastlagt den endelige plan, får du den digitalt på "Min Side" på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk).



”Min Plan” indeholder blandt andet alle fremadrettede aftaler om tilbud, indsatser og aktiviteter. Min Plan følger dig både i jobcentret og a-kassen i hele dit ledighedsforløb, så den danner et fælles udgangspunkt.

### **Krav til jobsøgning**

Når du første gang er til en CV-samtale i a-kassen, vil vi sammen med dig lave din ”Krav til jobsøgning”.

’Krav til jobsøgning’ skal fastlægge:

- de fagområder, herunder stillingsbetegnelser, som du primært skal søge inden for
- inden for hvilket geografisk område, du skal søge
- på hvilken måde, du skal søge
- forventning til din fremtidige jobsøgningsaktivitet

Din ”Krav til jobsøgning” indeholder de forpligtelser, som du skal leve op til for at kunne anses for aktivt arbejdssøgende.

Hvis det viser sig, at der ikke er tilstrækkeligt med job inden for dit primære område, skal du udvide din jobsøgning til også at omfatte andre stillingsbetegnelser.

Du kan søge andet og mere end det, der fremgår af ’Krav til jobsøgning’. Det er vigtigt, at du har en høj jobsøgningsaktivitet.

Til samtalen vil vi tage udgangspunkt i de jobs du har søgt og registreret i din joblog. Vi vil også kunne gennemgå de jobansøgninger, du har uploadet i din joblog og eventuelt komme med forslag til forbedringer, fx om hvordan du bedst muligt præsenterer dine faglige kvalifikationer for en kommende arbejdsgiver.

Når du kommer til den næste rådighedssamtale i a-kassen, vil vurderingen af, om du kan anses for at stå til rådighed for arbejdsmarkedet tage udgangspunkt i din "Krav til jobsøgning".

Vi vil under samtalen revidere din "Krav til jobsøgning", sådan at dine forpligtelser frem til næste rådighedssamtale bliver fastlagt.

### **Bookning af samtale i a-kassen eller jobcenteret**

Som ledig skal du selv booke dine rådighedssamtaler i a-kassen og jobsamtaler i jobcenteret. Det kaldes selvbooking. Når du skal booke en samtale i a-kassen eller jobcentret, er det vigtigt, at du overholder bookingfristen, da det ellers kan koste dig dagpenge.

Er der ikke flere ledige tider, når du ønsker at booke en samtale, skal du straks kontakte dit jobcenter eller a-kassen alt efter hvor samtalen skal holdes. På den måde kan du få en længere frist til at booke en samtale.

Hvis du ikke husker at booke en samtale inden for bookingfristen, bliver du automatisk afmeldt på jobcenteret fra og med dagen efter fristen og vil ikke kunne få dagpenge. Ved gentilmelding vil du få en ny frist til at booke en samtale. Det er derfor vigtigt, at du husker at booke samtalen til tiden.

## **Uddannelsesmuligheder**

### ***6 ugers jobrettet uddannelse***

Du har ret til 6 ugers jobrettet uddannelse når du har været ledig i 5 uger. Vi udbetaler dagpenge til dig mens du deltager i uddannelsen.

Du kan deltage hvis du enten er ufaglært, er faglært, eller har en kort videregående uddannelse (KVU) samtidig med en erhvervsfaglig baggrund. Hvis du har en mellemlang og lang videregående uddannelse, kan du ikke deltage i jobrettet uddannelse.

Hvis du er i målgruppen kan du løbende tilmelde dig kurser inden for en erhvervsgruppe. Kurserne og erhvervsgrupperne fremgår af en landsdækkende positivliste for seks ugers jobrettet uddannelse.. Positivlisten med kurser/uddannelser du kan deltage i og selve ansøgningsblanketten finder du på [www.nnf.dk](http://www.nnf.dk) under A-kassen og 'Uddannelser som ledig'.

Kurserne kan samlet set have en varighed på op til seks uger og skal afholdes inden for en referenceperiode på ni måneder for ledige over 25 år og seks måneder for ledige under 25 år.



Du skal være fuld ledig for at kunne deltage i jobrettet uddannelse. Det vil sige, at hvis du arbejder på deltid eller har selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse, kan du ikke få ret til jobrettet uddannelse.

Du behøver ikke selv at søge arbejde eller deltage i møde hos Jobcentret eller i a-kassen under uddannelsen. Hvis du får tilbudt et arbejde fra Jobcentret eller a-kassen, må du aldrig afvise det, heller ikke mens du deltager i uddannelsen.

### ***Regional uddannelsespulje***

Som ledig har du ret til korte erhvervsrettede uddannelsesforløb efter en regional positivliste inden for fagområder, hvor der forventes jobåbninger inden for de næste 6 måneder. Det er dit Jobcenter der skal godkende uddannelsen.

Hvert af de otte regionale arbejdsmarkedsråd udarbejder løbende positivlister over kurser på områder, hvor der forventes jobåbninger inden for de kommende seks måneder.

Positivlisterne findes på [www.star.dk](http://www.star.dk) om De Regionale Arbejdsmarkedsråd.

### ***Uddannelsesløft - bliv faglært på dagpenge***

Er du over 30 år og ufaglært eller faglært med en forældet uddannelse (ikke brugt i de sidste 5 år), har du mulighed for at tage en erhvervsuddannelse.

Uddannelsen skal kunne gennemføres indenfor den periode, hvor du har ret til dagpenge. I en forsøgsperiode er det dog muligt at gennemføre den sidste femtedel af uddannelsen, efter dagpengeperiodens udløb, men på almindelige uddannelsesvilkår.

I forsøgsperioden kan faglærte ledige, der har gennemført trin 1 eller 2 i en erhvervsuddannelse for mindst 18 måneder siden, få uddannelsesløft til trin 2 eller 3.

Du får dagpenge på 80 procent af din individuelle sats. Der kan være mulighed for at låne et beløb for at nå op på din hidtidige dagpengesats.

I en forsøgsperiode – frem til 31. december 2020 – får du dagpenge på 100 % af din individuelle sats, hvis uddannelsen er indenfor områder med mangel på arbejdskraft. Listen over områder med mangel på arbejdskraft finder du på [www.nnf.dk](http://www.nnf.dk) under A-kassen og 'Uddannelser som ledig'.

Mens du er på uddannelse, skal du ikke søge job eller stå til rådighed for job eller andre tilbud fra jobcentret.

Et tilbud om uddannelsesløft kan kun gives efter aftale mellem dig og jobcentret.

### ***Ret til realkompetencevurdering***

Som ufaglært har du ret til en realkompetencevurdering (RKV). Her får du vurderet dine kompetencer på baggrund af din hidtidige arbejds erfaring og kurser.

Vurderingen kan bruges til at afklare, hvad du mangler af praktik eller kurser for at kunne få en faglært uddannelse.

Du vil blive vurderet af den uddannelsesinstitution, som har uddannelser indenfor det område, du har arbejds erfaring indenfor.

### ***Voksenlærling***

Er du over 25 år, kan du tage en voksenlærlingeuddannelse og styrke dine muligheder for at komme i job.

Du kan frit søge voksenlærlingeplads i både private og offentlige virksomheder. Du kan selv tage kontakt til en virksomhed og indgå aftale om at blive voksenlærling.

Virksomheden får tilskud til din løn og du vil som udgangspunkt få mindstelønnen for ikke-faglærte. Du gennemfører en faguddannelse og får løn undervejs alt imens du bliver uddannet i praksis og gennem teoretisk skolegang.

Arbejdsgiveren kan få tilskud i praktikperioden under hele uddannelsen på 45 kr. i timen fra din første ledighedsdag hvis:

- du er ufaglært, eller
- du er faglært og har en forældet uddannelse (ikke brugt i 5 år)

Har du relevante faglige kompetencer fra andre jobs er det som regel muligt, at gennemgå uddannelsesforløbet på noget hurtigere tid.

Jobcentret skal kontaktes når tilskuddet skal ansøges og bevilges.

Da der er tale om støttet arbejde, kan din løn som voksenlærling ikke bruges til at opfylde indkomst- eller beskæftigelseskravet for ret til dagpenge, eller beregning af dagpenge. Derimod kan du få rettigheder som dimittend.

Du kan hente yderligere information på [veu-center.dk](http://veu-center.dk) og [star.dk](http://star.dk).

### ***Kurser, uddannelse under 20 timer, aftenskole mm***

Mens du er ledig og får udbetalt dagpenge, kan du deltage i uddannelser og kurser. Du kan f.eks. deltage i:

- Uddannelse under 20 timer om ugen (udbydes uddannelsen som heltidsuddannelse, må den ikke være SU-berettiget).
- Enkeltfag på det gymnasiale niveau under 20 timer om ugen f.eks. HF.
- Undervisning svarende til folkeskolens 8.-10. klassestrin.
- Aftenskoleundervisning i et folkeoplysningsforbund.
- Sprogundervisning eller læse-/staveundervisning
- Kurser i op til 2 uger, der udbydes af Fødevarerforbundet NNF, Jobcentret eller anden aktør med det formål at styrke din tilknytning til arbejdsmarkedet.

### ***Forberedende voksenundervisning og ordblindeundervisning***

Hvis du har grundskole som højeste uddannelse har du fra 1. ledighedsdag ret til læse-, skrive- og regnekurser. Du skal først testes for, om en læse-, skrive- og regnetest viser behov herfor.

Det er dit Jobcenter der skal godkende uddannelsen.

## **Aktiveringstilbud**

### ***Hvad betyder aktivering?***

Du skal have et tilbud om aktivering senest efter sammenlagt 6 måneders ledighed.

I dialog med dig vurderer jobcentret, hvilket indhold der er relevant i forhold til ret og pligt tilbuddet, der skal have en varighed af minimum to uger.

Når Jobcentret skal vurdere, hvilken indsats de skal iværksætte overfor for dig, vil der være særlig fokus på virksomhedsrettede tilbud.

Jobcentret kan give dig flere tilbud, hvis jobcentret vurderer, at det vil øge dine muligheder for at komme i job.

Jobcentret har mulighed for at give dig et tilbud som fx:

- Virksomhedspraktik i typisk 4 uger.
- Løntilskud
- Vejledning og opkvalificering – i form af kortere erhvervsrettet uddannelsesforløb

### ***Virksomhedspraktik***

Du kan komme i virksomhedspraktik i en privat eller offentlig virksomhed i op til 4 uger. Det giver dig mulighed for at afprøve dine kompetencer på et nyt fagområde, og for at få foden inden for på arbejdsmarkedet.

Virksomhedspraktikken aftales mellem dig, arbejdsgiveren og Jobcentret og vil stå i din jobplan. Når du er i virksomhedspraktik vil du få udbetalt dagpenge, og du kan søge om befordringsgodtgørelse.



Hvis du afslår et tilbud om virksomhedspraktik eller ophører i en virksomhedspraktik uden en gyldig grund, er du selvforskyldt ledighed. Se afsnittet afslag og ophør.

### ***Ansættelse med løntilskud***

Du kan få et job med løntilskud hos en privat virksomhed i op til 6 måneder og hos en offentlig arbejdsgiver i op til 4 måneder, hvor du kan styrke dine faglige, sociale eller sproglige kompetencer eller tilegne dig nye. Det kan være vejen til en fastansættelse.

En ansættelse med løntilskud aftales mellem dig, Jobcentret og arbejdsgiveren, og er på overenskomstmæssig løn- og arbejdsvilkår. Arbejdsgiveren får udbetalt tilskud til din løn. Timerne kan derfor ikke bruges til at genoptjene retten til dagpenge.

Når du er i løntilskud hos en offentlig arbejdsgiver, kan du søge om befordringsgodtgørelse.

Hvis du afslår et tilbud job med løntilskud eller ophører i et job med løntilskud uden en gyldig grund, er du selvforskyldt ledighed. Se afsnittet afslag og ophør.

### ***Jobrotation***

Når en af de faste medarbejdere på en virksomhed er på kursus eller efteruddannelse, kan du komme i jobrotation efter, at du har været ledig i sammenlagt 6 måneder. Når du er i jobrotation, vikarierer du for dem, der deltager i uddannelsesaktiviteter. Du overtager deres job i en periode, hvilket kan være med til at opkvalificere dig. Du bliver ansat på overenskomstmæssig løn- og arbejdsvilkår i mindst 10 timer om ugen i en periode på op til 6 måneder.

En ansættelse i jobrotation aftales mellem dig, Jobcentret og arbejdsgiveren. Arbejdsgiveren vil få udbetalt tilskud til din løn. Timerne kan derfor ikke bruges til at genoptjene retten til dagpenge. Når du er i jobrotation, forbruger du ikke af din dagpengeperiode. Men forbruger af referenceperioden.

### ***Vejledning og opkvalificering***

Du kan deltage i vejlednings- og opkvalificeringsforløb der kan bestå af uddannelser rettet mod arbejdsmarkedet eller uddannelser og kurser i form af:

- Vejlednings- og afklaringsforløb
- Særligt tilrettelagte projekter og uddannelsesforløb
- Danskundervisning

Når du er deltager i et vejlednings- og opkvalificeringsforløb, vil du få udbetalt dagpenge, og du kan søge om befordringsgodtgørelse.

### ***Læse-, skrive- og regnekurser***

Er du under 25 år uden en ungdomsuddannelse, skal du igennem en test, som kan vise, om du har svært ved at læse, skrive eller regne. Har du vanskeligheder, skal du deltage i relevant undervisning, som jobcentret tilbyder.

### ***Befordringsgodtgørelse***

Du kan få udbetalt befordringsgodtgørelse, når du deltager i tilbud om vejledning og opkvalificering, virksomhedspraktik og offentligt løntilskudsjob eller når du deltager i en jobrettet uddannelse.

Din daglige transport mellem bopæl og stedet, hvor tilbuddet eller uddannelsen gennemføres, skal være mere end 24 km retur. Der kan kun udbetales befordring for de km, der ligger ud over de første 24 km.



### ***Får du et job – mens du er i tilbud***

Finder du selv et job, mens du deltager i et tilbud efter en jobplan, skal du være opmærksom på, at du først kan stoppe i tilbuddet dagen før din ansættelse begynder, ellers risikerer du at få 3 ugers karantæne for selvforskyldt ledighed.

Er ansættelsen på kortere tid end 5 uger, skal arbejdet være på minimum 4 timer om dagen. Er ansættelsen på mere end 5 uger, er der intet krav til timetallet. Husk, at du skal orientere Jobcentret og a-kassen om, at du er ophørt i et tilbud eller en aktivitet efter jobplanen.

### ***Rådighed under aktivering***

Når du deltager i en aktivitet eller et tilbud efter Min plan, har du fortsat pligt til at søge job og tage imod arbejde, som du bliver henvist til, medmindre at Jobcentret skriftligt har givet dig besked om, at du ikke skal stå til rådighed.

### **Unge under 25 år – uddannelsespålæg**

Er du under 25 år, uden forsørgerpligt over for hjemmeboende børn og uden en erhvervskompetencegivende uddannelse, med forudsætningerne for at tage en uddannelse på ordinære vilkår, kan Jobcentret give dig et pålæg om at søge ind på, påbegynde og gennemføre en uddannelse. Den del af uddannelse som ligger inden for de første 26 uger af din ledighed gives som et tilbud, hvor der kan udbetales dagpenge fra a-kassen.

### **Satser – unge under 25 år**

Når du er under 25 år vil du få udbetalt dagpenge med din individuelle sats i de første sammenlagt 6 måneders (26 ugers) ledighed. Derefter vil din sats afhænge af, om du har en kompetencegivende uddannelse og om du deltager i et tilbud.

#### **Satser uden uddannelse:**

Første 26 uger:

Individuel sats.

27 -104 uger:

Uden arbejde i 2 år inden for 3 år: 50 % sats.

Arbejde i 2 år inden for 3 år: 50 % sats under deltagelse i tilbud ellers individuel sats.

#### **Satser med uddannelse:**

Første 26 uger:

Individuel sats.

Efter 26 uger:

82 % sats under deltagelse i tilbud ellers individuel sats hvis du har forsørgerpligt. Har du ikke forsørgerpligt, får du 71,5% i dagpengesats.

### **Særlig indsats efter 1½ års ledighed**

Når du har været ledig i 16 måneder, vil du blive tilbudt en særlig aktiv indsats. Dette kan bestå i tildeling af en personlig jobformidler, eller en kombination af hyppigere samtaler og virksomhedsrettede tilbud. Jobformidleren vil sammen med dig opsøge relevant virksomheder med henblik på at finde et konkret job.

### **Mindre intensiv indsats**

Du bliver omfattet af mindre intensiv indsats 6 uger før du skal begynde på et ordinært job på fuld tid, på barsel, på efterløn, på fleksydelse, på folkepension, er omfattet af en arbejdsfordeling eller du kan dokumentere, at du er hjemsendt på grund af vejrlig eller materiale-mangel.

I perioden hvor du er omfattet af mindre intensiv indsats, er du fritaget for pligten til at være aktivt jobsøgende og skal derfor ikke registrere dine søgte jobs i jobloggen i perioden hvor du er omfattet af mindre intensiv indsats. Du skal heller ikke møde personlig til samtaler men kan afholde dem telefonisk.

Det er Jobcentret du skal give besked til for, at blive omfattet af mindre intensiv indsats.

## **Bliver du syg**

På første sygedag skal du straks give besked til Jobcentret, ellers kan det få betydning for din ret til sygedagpenge eller dagpenge under sygdom.

Du kan sygemelde dig på "Min side" på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk). Når du har meldt dig syg, får a-kassen automatisk besked. Du kan også kontakte Jobcentret eller a-kassen telefonisk. Bemærk, ved sygemelding afmeldes du automatisk som ledig i jobcenteret.

Er du ansat i et løntilskudsjob eller jobrotation skal du undtagelsesvist kun melde dig syg til arbejdsgiveren.

Når du er syg, skal du enten have 'dagpenge under sygdom' fra a-kassen eller sygedagpenge fra din kommune alt efter, om du er *fuldt ledig* eller du er i et beskæftigelsesforhold som *delvist ledig*.

### ***Dagpenge under sygdom fra a-kassen - hvis du er fuldt ledig***

A-kassen udbetaler dagpenge under sygdom i de første 14 dage, hvis du er fuldt ledig. Er du syg i en længere periode, skal du efter de første 14 dage overgå til at modtage sygedagpenge fra kommunen.

### ***Sygedagpenge fra kommunen- hvis du er delvist ledig***

Hvis du arbejder på nedsat tid og får supplerende dagpenge, skal du have sygedagpenge fra kommunen fra din første sygedag.

### ***A-kassen giver din kommune besked***

Når det er din kommune, som skal udbetale sygedagpenge til dig, giver a-kassen automatisk din kommune besked om, at du skal have udbetalt sygedagpenge. Derefter vil din kommune sende

dig et brev, som du skal underskrive og returnere til kommunen inden for 8 dage. Hvis du ved en fejl ikke får et brev fra din kommune, skal du kontakte kommunen inden for 3 uger fra første sygedag. Overholder du ikke fristen på 8 dage eller 3 uger, kan det få betydning for din ret til dagpenge under sygdom eller sygedagpenge.

### ***Når du bliver rask***

Du melder dig rask på "Min side" på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk). A-kassen får automatisk besked om, at du igen er tilmeldt som ledig, og skal have udbetalt dagpenge. Hvis du ikke ønsker at få dagpenge, efter du er meldt rask, skal du sørge for at afmelde dig som ledig på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk).

### **Ferie**

Når du ønsker at holde ferie, skal du give Jobcentret besked på "Min side" på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) under "status og tast selv". Når du har gjort det, får a-kassen besked om ferien.

Du skal altid give besked om din ferie **mindst 14 dage før** første feriedag.



Hvis du ikke har givet Jobcentret besked om din ferie i rette tid, har du pligt til at møde til en samtale eller aktivitet, begynde på et formidlet arbejde eller et tilbud i din ferie, hvis Jobcentret ber dig om det. Ellers får det konsekvenser for din ret til dagpenge.

Hvis du har optjent ret til feriedagpenge, kan du søge om feriedagpenge ved at udfylde en ansøgning i tast selv a-kassen.

### **Afslag og ophør**

Afslår du et henvist arbejde, afslår at være med til at udarbejde eller revidere en jobplan eller enten afslår, undlader at begynde eller ophører i et tilbud efter din jobplan uden en gyldig grund, er du selvforskyldt ledig. Du vil derfor blive pålagt en karantæne på 3 uger.

Afslår du at medvirke til eller følge op på et uddannelsespålæg, eller udebliver du fra, afslår eller ophører i en uddannelse på baggrund af et uddannelsespålæg uden en gyldig grund, er du selvforskyldt ledig. Du vil derfor blive pålagt en karantæne på 3 uger.

### **Bliver du opsagt eller afskediget**

Når du er kommet i arbejde igen, skal du være opmærksom på, at du er selvforskyldt ledig, hvis du opsiges dit arbejde uden en gyldig grund, bliver afskediget af en grund som væsentligst skyldes dig eller du accepterer et for kort opsigelsesvarsel. Du vil erved blive pålagt en karantæne på 3 uger.



### **Manglende rådighed eller 2 karantæner**

Kommer du i en situation, hvor a-kassen vurderer, at du ikke er til rådighed for arbejdsmarkedet, eller får du 2 karantæner for selvforskyldt ledighed inden for 12 måneder, kan du ikke få dagpenge.

Som fuldtidsforsikret medlem kan du igen få dagpenge, når du har haft 300 løntimer i en 3 måneders periode som månedslønnet, eller 276 løntimer inden for 12 uger som uge- eller 14-dageslønnen.

Som deltidsforsikret medlem kan du igen få dagpenge, når du har haft 150 løntimer i en 3 måneders periode som månedslønnet, eller 138 løntimer inden for 12 uger som uge- eller 14-dageslønnen.

Det er et krav, at løntimerne er indberettet til indkomstregisteret og at arbejdet er udbudt på almindelige løn- og arbejdsvilkår, og at der ikke er givet offentlige løntilskud til arbejdet. Det gælder uanset, om du er fuldtidsforsikret eller deltidsforsikret.

### **Navne- og adresseændring**

Skifter du navn eller flytter du til en anden adresse, skal du oplyse det til a-kassen og Jobcentret.

### **Hvornår skal du afmeldes hos Jobcentret?**

Når du kommer i arbejde, skal du afmeldes hos Jobcentret. Det kan du gøre på "Min side" på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) eller ved at kontakte Jobcentret.

## **Søg arbejde i et andet EØS land**

Du har mulighed for at tage til et andet EØS-land\*\* i op til 3 måneder for at søge arbejde, samtidig med at du får udbetalt dagpenge af a-kassen.

Hvis du har lyst til at prøve at rejse til et andet EØS-land\*\* for at søge arbejde, skal du udfylde en ansøgning om dagpenge under arbejdssøgning i et andet EØS-land (PD U2), og aflevere den til din afdeling. Kontakt din afdeling, hvis du har brug for hjælp eller vejledning.

Du skal være opmærksom på, at du skal have været meldt ledig og stået fuldt til rådighed for arbejdsmarkedet i mindst 4 uger, for at du kan få udstedt en tilladelse (PD U2).

Du kan være ude i højst 3 måneder, og har du ikke fået arbejde i den tid, skal du vende tilbage til Danmark og tilmelde dig Jobcenteret i Danmark den sidste dag i tre måneders perioden.

Hvis du ikke er tilbage i Danmark og tilmeldt Jobcenteret senest den sidste dag, mister du retten til dagpenge. Du kan først få ret til dagpenge igen, når du har haft 296 timers arbejde.

Du kan kun få udstedt en PD U2, hvis du opholder dig i Danmark, og du er statsborger i et EØS-land, før du tager ophold i et andet EØS-land.

*\*\* EØS-lande er de lande, der har tilsluttet sig den Europæiske Økonomiske Samarbejdsaftale. Det er de 27 EU-lande: Belgien, Bulgarien, Cypern (græsk del), Danmark, Estland, Finland, Frankrig, Grækenland, Holland, Irland, Italien, Letland, Litauen, Luxembourg, Malta, Polen, Portugal, Rumænien, Schweiz, Slovakiet, Slovenien, Spanien, Storbritannien, Sverige, Tjekkiet, Tyskland, Ungarn og Østrig. Endvidere er Island, Liechtenstein og Norge tilsluttet EØS-aftalen. Udover de nævnte lande er det muligt at tage dagpengene med til enkelte øer eller territorier.*

### **Oplysninger om arbejde m.v. på dagpengekortet**

Du skal oplyse alt arbejde på dit dagpengekort i tast selv a-kassen. Uanset om du udfører det uden for normal arbejdstid eller på søn- og helligdage, at arbejdet ligger uden for dit faglige område eller er selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse. Du skal også oplyse om al skattepligtig indtægt, uanset om den kommer fra arbejde eller er erhvervet på anden måde.

Er din arbejdstid ukontrollabel – får du ikke løn for et bestemt antal timer og/eller indberetter din arbejdsgiver ikke løntimer til indkomstregisteret, skal du både oplyse dine arbejdstimer og din bruttoindtægt på kortet.

Ferie og sygdom bliver automatisk registreret på dit dagpengekort, men du skal selv tjekke, om det er korrekt registreret.

Er du vikar eller arbejder du på nedsat tid, skal du selv oplyse om dine G-dage på dagpengekort ud for den pågældende dag. Du kan læse mere om det i vejledningen til dagpengekortet.

### ***Borgerligt ombud m.v.***

Borgerligt ombud med videre skal du også skrive på dagpengekortet. Du skal oplyse arbejdsgiverens eller arbejdsstedets navn og bruttoindtægten.

Hvis du ikke kender din indtægt på det tidspunkt, hvor du udfylder dagpengekortet, skal du oplyse antallet af dine arbejdstimer. Ved udbetalingen af dine dagpenge vil a-kassen give dig fradrag for dine arbejdstimer. Når du kender din indtægt, skal du oplyse den til a-kassen, som så vil regulere din udbetaling.

## **Supplerende dagpenge**

Får du et arbejde, hvor arbejdstiden er mindre end fuld tid, har du mulighed for at få supplerende dagpenge. Vi kan supplere op til 160,33 timer i en måned. Dog skal du være opmærksom på mindsteudbetalingsreglen.

### ***Mindsteudbetalingsregel***

Vi kan kun udbetale mindst 14,8 timer om måneden. Det vil sige, at hvis du arbejder eller skal fradrages for eksempel ferie, sygdom m.m. for 145,53 timer eller over (fuldtidsforsikret) på en måned, kan du altså ikke få udbetalt de supplerende dagpenge.

### ***Tidsbegrænsning og genoptjening af supplerende dagpenge***

Du kan højst få udbetalt supplerende dagpenge i 30 uger inden for 104 uger. Derefter bortfalder retten til supplerende dagpenge, men du kan optjene en ny ret. Du optjener ny ret til supplerende dagpenge, når du inden for 12 sammenhængende måneder har fået indberettet i indkomstregistret:

### **Fuldtidsforsikret**

- Mere end 146 timer hver måned i 6 månedsindberetninger
- Mere end 34 timer hver uge i 26 ugeindberetninger
- Mere end 68 timer i 13 14-dages-indberetninger

### **Deltidsforsikret**

- Mere end 118 timer hver måned i 6 månedsindberetninger
- Mere end 27 timer hver uge i 26 ugeindberetninger
- Mere end 54 timer i 13 14-dages-indberetninger

Arbejder du på nedsat tid, og får udbetalt supplerende dagpenge, skal du fortsat søge arbejde på fuldtid.

### ***Arbejdet skal være uden opsigelsesvarsel***

Det skal være et arbejde, hvor du kan stoppe fra den ene dag til den anden, hvis du får tilbudt arbejde med en højere arbejdstid eller arbejde på fuldtid.

Hvis dit arbejdsforhold er omfattet af et opsigelsesvarsel, skal din arbejdsgiver underskrive en frigørelsesattest, så du kan stoppe fra den ene dag til den anden. Frigørelsesattesten skal være modtaget i a-kassen senest 5 uger efter, at dit ansættelsesforhold er begyndt.

Det er en god ide at kontakte a-kassen, inden du begynder på et vikariat eller et arbejde på nedsat tid.

### ***Deltidsforsikret***

Ovenstående regler gælder også, hvis du er deltidsforsikret. Som deltidsforsikret vil du få supplerende dagpenge for differencen mellem din arbejdstid i ugen og den gennemsnitlige ugentlige arbejdstid før ledigheden.

### **G-dage**

Din arbejdsgiver skal betale dig dagpengegodtgørelse (G-dage) de første 2 dage, hvor du er helt eller delvis ledig, hvis du er medlem af en a-kasse, og har været ansat som lønmodtager og du:

- Bliver afskediget
- Bliver hjemsendt
- Ophører med opgave- og tidsbestemt ansættelse og lignende
- Sættes på arbejdsfordeling
- Får nedsat din arbejdstid

Derudover skal du sammenlagt have haft et antal faktiske arbejdstimer, der svarer til fuld overenskomstmæssig arbejdstid i 2 uger (normalt 2 x 37 timer) hos arbejdsgiveren inden for de sidste 4 uger før arbejdsophøret.

### ***Hvor meget får jeg?***

En G-dag svarer til den maksimale dagpengesats. Hvis du har ret til en G-dag for en halv dag, får du halvdelen af den maksimale dagpengesats.

### ***Hvor mange G-dage skal arbejdsgiveren betale?***

Din arbejdsgiver skal højst betale dig for en G-dag 16 gange i et kalenderår. Heri medregnes betalinger for de gange, hvor din arbejdsgiver kun skal betale for en halv G-dag.

### ***Vikar som løst ansat eller tilkaldevikar***

Hvis du ikke har en fast arbejdstid, fx fordi du er ansat som løs vikar eller tilkaldevikar, så anses du for ledig hver gang, din arbejdsdag slutter. Din arbejdsgiver skal i den situation løbende udbetale G-dage på ledige dage.

### ***Turnus eller fast nedsat tid***

Hvis du arbejder i en turnusordning eller på fast nedsat tid, skal din arbejdsgiver ikke betale dig G-dage før ansættelsesforholdet ophører "helt". Hvis din arbejdstid er aftalt til fx 20 timer om ugen, skal du ikke have G-dage, før dit ansættelsesforhold ophører.

### **Seniorjob**

Du kan få et seniorjob, hvis din dagpengetid udløber tidligst 5 år før din efterlønsalder, og du ved forsat medlemskab af a-kassen

og betaling af efterlønsbidrag kan opnå ret til efterløn.

Først når den forlængede dagpengeret er brugt, kan du overgå til et seniorjob. Hvis du har optjent løntimer der kan forlænge din ret til dagpenge, kan du først overgå til et seniorjob når du har brugt din forlængede dagpengeret.

Et seniorjob oprettes af din bopælskommune, på almindelige løn- og ansættelsesvilkår med udgangspunkt i dine ønsker og kvalifikationer.

Du kan tidligst søge om et seniorjob 3 måneder før, din dagpengeret udløber og ansøgningen skal være hos kommunen senest 2 måneder efter. Det er vigtigt, at du afleverer ansøgning i god tid – senest 2 måneder før – du ønsker at begynde i seniorjobbet.

Du skal være opmærksom på, at hvis du kommer i seniorjob, skal du overgå til efterløn, den dag du når efterlønsalderen.

### **Fødevarerforbundet NNF's tast selv a-kasse**

Når du skal have dagpenge fra a-kassen, skal du bruge tast selv a-kassen, som du finder på [www.nnf.dk](http://www.nnf.dk). Du skal benytte NemID for at komme på Tast Selv A-kassen.

Det er nemt og sikkert at sende dagpengekortet eller søge om feriedagpenge via tast selv a-kassen. Oplysningerne bliver sendt i krypteret form, så uvedkommende ikke kan få adgang til dem.

Dine udbetalingsoplysninger finder du i din E-boks. Hvis du ikke har en E-boks, kan du oprette en på [www.eboks.dk](http://www.eboks.dk).

## **Kontakt a-kassen**

Du er altid velkommen til at kontakte a-kassen, hvis der er noget, du er i tvivl om eller du har brug for hjælp.

### **Telefon**

38 18 72 72

### **E-mail**

akassen@nnf.dk

### **A-kassens postadresse**

Fødevarerforbundet NNF's a-kasse

Dusager 16

8200 Århus N

Du kan også finde oplysninger på vores hjemmeside  
[www.nnf.dk/a-kasse/](http://www.nnf.dk/a-kasse/)

