

Alle skal have ret til en

# VÆRDIG TILBAGETRÆKNING!



Baggrundsnotat om  
nedslidning



Fødevare  
forbundet  
NNF





Fødevareforbundet NNF  
Molestien 7  
2450 København SV  
Tlf. +45 3818 7272  
**nfn.dk**

## NOTAT

# Dokumentation for fødevarearbejdernes behov for en værdig tilbagetrækning

Da folkepensionsalderen blev forhøjet i 2006, og efterlønnen i 2011 de-facto blev afskaffet, forsvandt det sikkerhedsnet, der tidligere var spændt ud under mange af de ældre lønmodtagere.

I 2014 blev seniorførtidspensionen indført, så personer med langvarig og aktuel tilknytning til arbejdsmarkedet, som havde højest fem år til folkepensionsalderen, fik en særlig mulighed for at ansøge kommunen om førtidspension. Ordningen har dog vist sig ikke at være en løsning for medlemmerne af Fødevareforbundet NNF, da kun 15 af dem har fået tilkendt seniorførtidspension.

**Næsten 60 % af Fødevareforbundet NNF's medlemmer er nu så nedslidte**, at de inden for de seneste tre måneder har måttet tage smertestillende medicin eller modtage behandling for smerter forårsaget af deres nuværende eller tidligere arbejde.<sup>1</sup> Medlemmerne har smerter, men de er ikke syge nok til at få seniorførtidspension.

Medlemmer, der har knoklet over halvdelen af deres liv på arbejdsmarkedet, skal have mulighed for at trække sig tilbage med værdighed, inden kroppen siger stop.

Dette notat dokumenterer, at en differentieret pensionsalder er en nødvendighed for at sikre de nedslidte danskere en værdig tilbagetrækning og en pensionisttilværelse som resten af befolkningen.

---

1 Befolkningsundersøgelse af DMA Research for Fødevareforbundet NNF, januar 2019, "Befolkningsundersøgelse vedrørende fysisk nedslidning"

# Højt tempo, tunge løft og ensidigt gentaget arbejde

Arbejdet i fødevarerindustrien er karakteriseret ved at være fysisk hårdt, og det slider på kroppen.

## Højt tempo

Næsten 40 % af Fødevarerforbundet NNF's medlemmers arbejde er i meget høj grad præget af højt tempo. Det er mere end det dobbelte af befolkningen som helhed.

## Tunge løft

77 % af medlemmerne af Fødevarerforbundet NNF har tunge løft i løbet af deres arbejdsdag. Det belaster muskler og led. Kun 33 % af befolkningen som helhed har samme type arbejde.

## Ensidigt gentaget arbejde

83 % af medlemmerne af Fødevarerforbundet NNF har en arbejdsdag, der er præget af ensidigt gentaget arbejde. Den type arbejde og bevægelser slider på kroppen – endnu mere når de også arbejder i et højt tempo.

Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø fremhæver "langvarigt stående arbejde, højrepetitivt arbejde [og] tunge løft" som højrisikofaktorer i forhold til at opleve "reduceret arbejdssevne, muskelskeletbesvær og langtidssygefravær".<sup>2</sup>

---

2 Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, december 2011, "Forebyggende Intervention mod Nedslidning på Arbejdspladsen for Langsigtet Effekt (FINALE)".

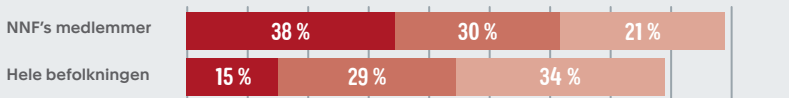
<https://amid.dk/media/4501/forebyggende-intervention-mod-nedslidning.pdf>

Figur 1

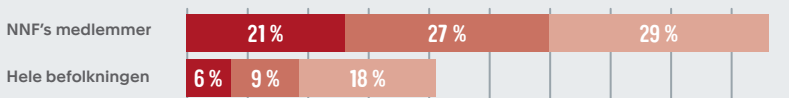
## Hvad kendetegner dit arbejde?

I meget høj grad I høj grad I nogen grad

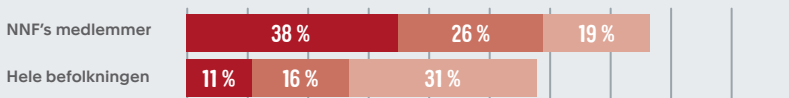
## Højt tempo



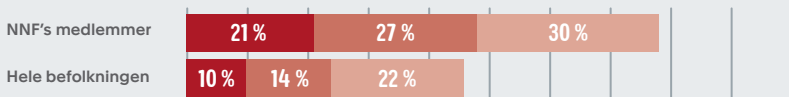
## Tunge løft



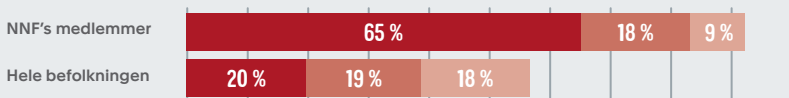
## Ensidigt gentagende arbejde



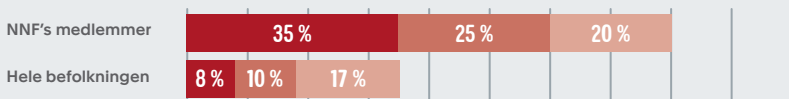
## Udfordrende arbejdsstillinger



## Stående/gående arbejde



## Arbejde i kulde, varme eller træk



0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

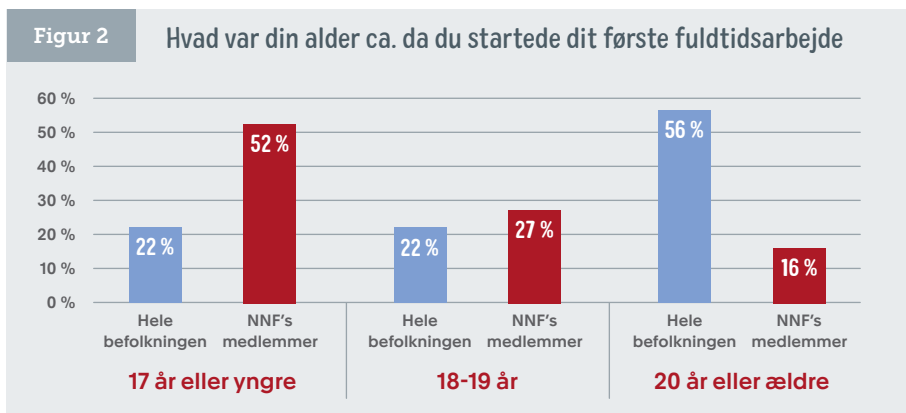
## Et langt arbejdsliv

Mange af Fødevarerforbundet NNF's medlemmer har et langt arbejdsliv.

52 % af Fødevarerforbundet NNF's medlemmer startede på arbejdsmarkedet, inden de fyldte 18 år.

Til sammenligning havde blot 22 % af befolkningen som helhed deres første fuldtidsarbejde, inden de fyldte 18.

Kun 16 % af Fødevarerforbundet NNF's medlemmer startede på arbejdsmarkedet efter, at de fyldte 20 år.



Kilde: DMA Research, januar 2019 for Fødevarerforbundet NNF, januar 2019

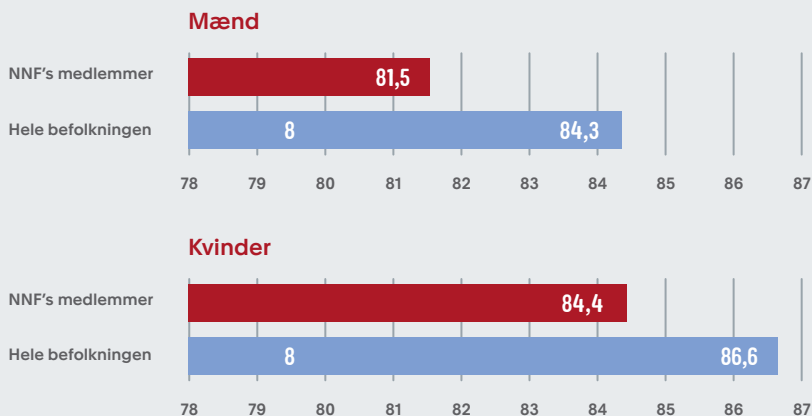
Hvis man er født efter 1971, skal man arbejde, til man bliver 70 år eller ældre. Mange af Fødevarerforbundet NNF's medlemmer kommer dermed til at skulle være over 50 år på arbejdsmarkedet.

# Det fysisk hårde og lange arbejdsliv har konsekvenser

## Medlemmerne lever kortere

Mandlige medlemmerne af Fødevarerforbundet NNF på 60 år må forvente at dø ca. 2,5 år tidligere end gennemsnittet af resten af befolkningen.

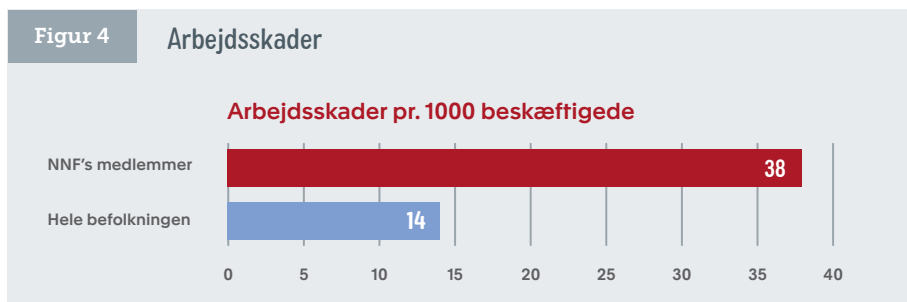
Det hårde fysiske arbejde påvirker levealderen direkte – i form af slid på kroppen – og indirekte – idet smerter i muskler og led vanskeliggør daglig motion.

**Figur 3****Forventet levealder for 60-årige**

Kilde: Analyse af Arbejderbevægelsens Erhvervsråd for Fødevarerforbundet NNF, maj 2016, "Forventet restlevetid for 60-årige NNF'ere"

## Flere arbejdsskader

Medlemmer af Fødevareforbundet NNF har 250 % større risiko for at blive ramt af en arbejdsskade end resten af befolkningen. Hvert år anmeldes der 38 arbejdsskader pr. 1.000 medlemmer af Fødevareforbundet NNF's a-kasse. Til sammenligning anmeldes der årligt 14 arbejdsskader pr. 1.000 beskæftigede blandt resten af befolkningen.

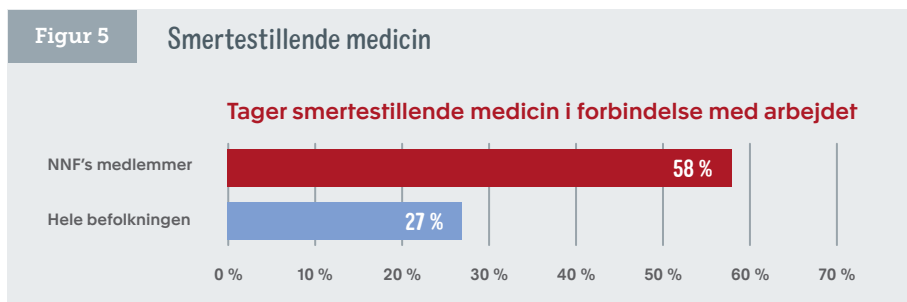


Kilde: Analyse af Arbejderbevægelsens Erhvervsråd for Fødevareforbundet NNF, juni 2016, "NNF'ere er hårdt ramt af arbejdsskader."



## Behov for smertestillende medicin

58 % af Fødevarerforbundet NNF's medlemmer har inden for de seneste tre måneder haft behov for smertestillende medicin eller smertelindrende behandling i forbindelse med smerter forårsaget af nuværende eller tidligere arbejde. Det er mere end det dobbelte af befolkningen som helhed.<sup>3</sup>

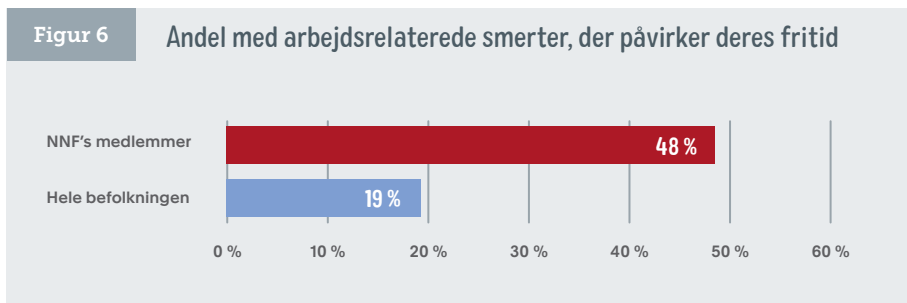


Kilde: DMA Research, januar 2019 for Fødevarerforbundet NNF, januar 2019

<sup>3</sup> Befolkningsundersøgelse af DMA Research for Fødevarerforbundet NNF, januar 2019, "Befolkningsundersøgelse vedrørende fysisk nedslidning"

## Arbejdsrelaterede smerter påvirker fritiden

48 % af Fødevarerforbundet NNF's medlemmer har arbejdsrelaterede smerter, som påvirker deres fritid. Til sammenligning oplever kun 19 % af befolkningen som helhed, at arbejdsrelaterede smerter påvirker deres fritid.



Kilde: DMA Research, januar 2019 for Fødevarerforbundet NNF, januar 2019

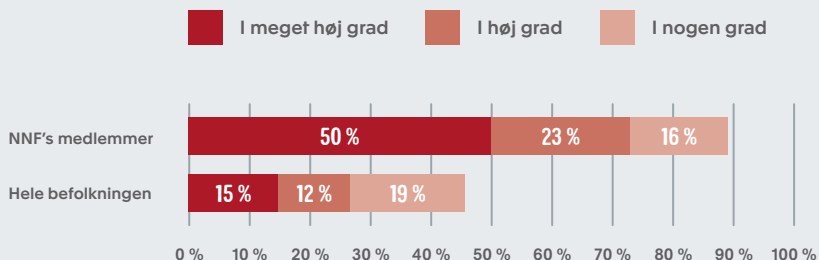
## Bekymring for nedslidning inden pensionsalderen

73 % af Fødevareforbundet NNF's medlemmer er *i meget høj grad* eller *høj grad* bekymrede for at være fysisk nedslidt af deres arbejde, inden de når pensionsalderen.

Bekymringen for nedslidning inden pensionsalderen er væsentligt højere blandt Fødevareforbundet NNF's medlemmer end hos befolkningen generelt. Kun 27 % af befolkningen som helhed angiver, at de *i meget høj grad* eller *høj grad* er bekymrede for at blive nedslidt.

Figur 7

I hvilken grad er du bekymret for at blive fysisk nedslidt af dit arbejde, inden du når din pensionsalder?



Kilde: DMA Research, januar 2019 for Fødevareforbundet NNF, januar 2019



Fødevareforbundet NNF · Mølestien 7 · 2450 København SV  
Tlf. +45 3818 7272 · [nnf.dk](http://nnf.dk)